

Szolgáltatási díjak és csomagok

Szolgáltatásunk óradíj alapú, amely intézményi létszámhoz és igényekhez igazítható azaz a diákok részére a szolgáltatás ingyenes.

Az óradíjak egységesen tartalmazzák a tanácsadó munka mellett a helyszínre történő kiutazás költségeit, valamint a felmerülő dokumentációk (pl.: riportok, javaslatok, fejlődési naplók, referá-lások) elkészítését.

Blokkosítottan akár hefi, kétheti, illetve havi egyszeri rendszerességgel is szívesen állunk rendelkezésre!

A foglalkozásokat egyetemi végzettséggel rendelkező tapasztalt mentálhigiénés szaktanácsadók és pszichológus munkatársak végzik.

Óradíjaink:

Budapesti telephelyen 5000 Ft + ÁFA/óra
Vidéki telephelyen 7000 Ft+ ÁFA/óra



Elérhetőségeink:

Már két budapesti helyszínen is jelen vagyunk:

1015 Budapest, Csalogány u. 12.
1075 Budapest, Károly krt. 3/a.

Tel/fax: (1) 397-1775

Telefon: (06) 30-386-9898

E-mail: mhc@human-service.hu

Web: www.human-service.hu



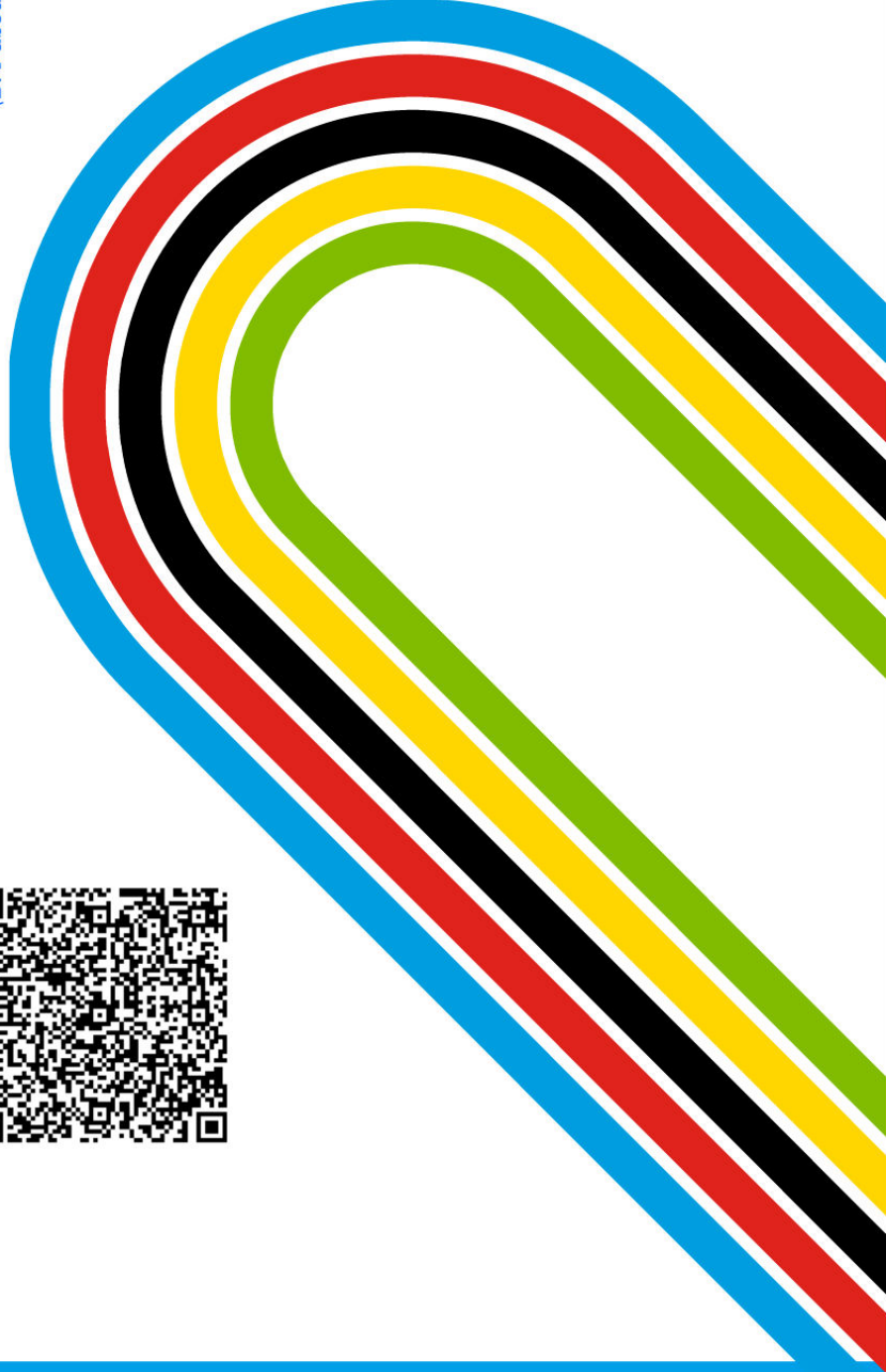
Az embert általában könnyebben meggyőzik azok az érvek, melyekre ő maga talált rá, mint azok, melyek másoknak jutottak eszébe.
(B. Pascal)

Human Service

Mentálhigiénés Szolgáltató

Diák mentálhigiénés tanácsadás

Felnőttképző és Felsőoktatási intézmények részére



Mit jelent a kihelyezett tanácsadás?

Vállalkozásunk speciális programok tárházát kínálja felnőttoktatással és felsőoktatással foglalkozó tanintézmények részére.

Célunk, hogy a mentálhigiéné területéhez kapcsolódóan teljes körű kihelyezett MH tanácsadást biztosítsunk ott, ahol a helyi (intézményi) keretek között nincs lehetőség saját mentálhigiénés szolgáltató diákroda fenntartására, bár igény és szükség lenne rá.

Szolgáltatásunk részeként a mentálhigiénés egyéni és csoportos (felnőtt) diák tanácsadáson túl, rendszeres előszűréseket, és preventív jellegű workshopok lebonyolítását is biztosítjuk.

A középiskolás évek után a fiatalok sokszor először szembesülnek a választás és döntéshozatal szabadságával, azonban a családból hozott lelki sebek is gyakran ilyenkor tűnnek elő az önmegvalósítást hátráltatva.

A diák tanácsadás

'hagyományos' témakörei:

- Drog és alkohol prevenció
- Tanulási gondok, teljesítményromlás
- Pályaválasztási tanácsadás, pálya-orientáció
- Szülő- tanár és diák konfliktusok problémák
- Társas kapcsolatteremtési nehézségek pl.: elszigetelődés, magány, viselkedési zavarok
- Önismereti kérdések
- Spirituális (hitéleti) keresés
- Párkapcsolati nehézségek
- Szorongásos helyzetek kezelése
- Interkulturális kérdések, beilleszkedés
- Életvezetési coaching
- Erőforrás és értékleltár készítés
- Iskola mobbing

Az alkalmazott technikákról röviden

Lelki eredetű problémák akarva akaratlanul bizony kihatnak a teljesítményre és befolyásolhatják a tanulmányi eredmény mellett az életminőséget.

A kihelyezett (azaz az iskola telephelyen biztosított) mentálhigiénés problémakezelés rendkívül egyszerű megközelítése a képző intézetek társadalom és szűkebb értelemben saját diákjaik irányába tett felelősségvállalásának.

A telephely kínálta adottságok figyelembevételével, a szolgáltatáshoz akár már egy irodahelység, vagy éppen használaton kívüli tanterem is elegendő, ahol a pszichológus, szaktanácsadó egy adott napon várja a diákokat fogadóórásra.

A beszélgetős, vagy coaching jellegű irányított megoldás centrikus technika ma már szélesan elterjedt módszer, amely a modern pszichoterápiával jól párosítható a fiatal felnőtteknél is.

Ismerkedjen meg alkalmazott módszereinkkel részletesebben honlapunkon!

www.human-service.hu